PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reforzar la autopercepción a través de lejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 17	Mejorar la coordinación óculo-manual, apartir de los ejercicios propuestos para la clase.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Progresar con el balón frente a los adversarios y Mantener el balón solo y con mis compañeros, con el fin de tener una Iniciación Deportiva
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOBRE EXPRECION DE EMCIONES CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. trabajo sobre menejo de emociones Calentamiento Y estiramiento Trote desde un lugar a otro realizando diferentes movimientos	
18. CENTRAL	INICIACION DEPORTIVA	60 minutos	Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo. Pasársela sin bote. - Pasársela con bote. - Pasársela en carrera desde un fondo a otro fondo de la pista	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	Estiramiento retroalimentacion del trabajo realizado importancia y aspectos por mejorar	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor